



Fotografia cedida gentilmente per Cal Llorens

Festa Major d'estiu 24 25 i 26 d'agost 2001

Programació dels actes a l'interior

• EDITORIAL

Benvolguts veïns i amics:

Ja som aquí, un any més, per celebrar amb alegria la Festa Major d'enguany, que com sempre succeeix ha estat preparada amb il·lusió tant pels membres de la Junta, com pels inestimables col·laboradors que sortosament, sempre hi ha.

Hem intentat cobrir amb el programa elaborat, el gust de tothom, dintre de les possibilitats econòmiques que disposem.

Aquest any, apart del ja tradicional "Sopar de Festa Major" amb les seves "Havaneres", la "Nit Jove" amb la "Disco-mòbil", "Empalmada", els "Jocs per la mainada", la "Mostra de Caves i Vins," el "Ball de Festa Major", la "Tarda de cinema" i el "Bingo Popular", hem introduït dos nous actes:

Les primeres "Jornades scalèxtric," aquells cotxes amb els que vàrem gaudir tant a la nostra infància, i la primera "Trobada de Corones de Cava", amb motiu d'aquest acte s'ha creat una corona de cava commemorativa del fet, així com també disposareu de cava especialment embotellat per l'avinentesa.

Finalitzarem les Festes amb un Castell de Focs d'artifici com ja s'havia fet amb l'anterior Junta.

Esperem i desitgem sincerament que visqueu amb nosaltres aquestes festes, doncs és amb la vostra presència com donareu suport al nostre esforç.

BONA FESTA MAJOR

La Junta





FONT-GALÍ
AFIX 64/92

Ctra. Piera a St. Sadurní d'Anoia
Km. 4 (El Bedorc)
Tel. 93 770 60 18

Director Tècnic:
JORDI PASCUET SALVANS
Llicenciat en Psicologia Clínica. Núm. Col·legiat 4.581

RESIDÈNCIA CANINA

•

ENSINISTRAMENT

•

CRIA I SELECCIÓ DE CADELLS

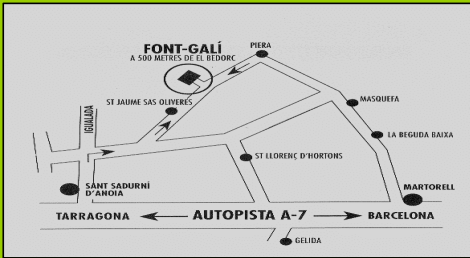
•

VENDA I LLOGUER DE GOSSOS

ENSINISTRATS

•

SERVEI VETERINARI



Font-Galí, situada en plena natura, i un gran equip de professionals, us ofereixen els millors serveis en ensenyament i residència i garanteixen una immillorable atenció al client i al seu gos.

• SUMARI



Associació Vall d'Or -EL BEDORC

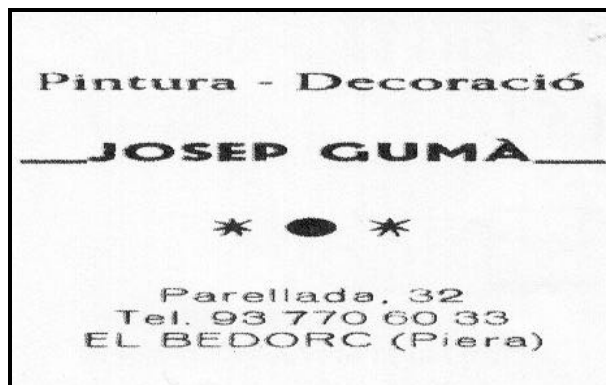
Revista nº 4

• EDITORAL	2
• SUMARI	3
• NOSALTRES Bingo Informatitzat	4
• CUINEM Salses	5
• TRADICIONS <i>.Cantada de Caramelles</i>	6
• TOC TOC , L'euro més a prop	7
FESTA MAJOR ESTIU 2001 Programació DIVENDRES, 24	10
FESTA MAJOR ESTIU 2001 Programació DISSABTE 25	11
FESTA MAJOR ESTIU 2001 Programació DIUMENGE 26	12
• PAS X PAS. Rutes. El cementiri del moro.- <i>Gemma Pujol</i>	13
• SAPS? Curiositats de tota mena	14
• LES REPORTERES INTRÈPIDES	15
• RACÓ FOTOGRÀFIC	16
• ESPAIS LÚDICS	17
• Cloenda del Curset de Tast de Vins i Caves	14
• SALUT Teràpies naturals - El Quiromassatge. <i>Joan Soterias i Llopart</i>	18
• VIVÈNCIES Càncer de mama <i>I. García-Marrón</i>	19
• PÀGINA ESPORTIVA	20
• 100 GRAMS DE LECTURA - <i>Cristina Morillas</i>	22
• AL TANCAR.	24

Han col·laborat en aquest número:

E. Almirall, M. Soterias., C. Morillas, J. Soterias, G. Pujol., Damià Romeu, Jordi Romeu, Pau Romeu, C. Calabuig

Agraïments: Cal Daniel, Ca la Ció, Cal LLorens



- NOSALTRES



**Associació Veïns
VALL d'OR**

C/. Munne Orpí s/n
08074 EL BEDORC

!!!!BINGO!!!! INFORMATITZAT

Com molts de vosaltres vareu tenir ocasió de comprovar, el passat divendres 13 d'abril, fruit de l'esforç desinteressat d'un dels nostres socis, aquesta Associació va poder oferir una peculiar i innovadora sessió de BINGO.

Aquesta versió totalment informatitzada, elaborada per en David Samsó Valls, ens permet simplificar al màxim els "petits" problemes que comporta una sessió popular d'aquest joc, com ara el càlcul automàtic de la distribució dels premis i la supressió del panell numèric indicador.

Des d'aquestes pàgines, David, volem agrair la teva col·laboració.

La Junta



**Manteniment Industrial
Piera S.L.**

NIF.: B-08888653

Ctra. de Piera a Sant Sadurní Km. 4.800
Tel.: 93 770.60.30 08784 EL BEDORC
Fax: 93 770.60.56 PIERA (BARCELONA)



MADERART®

MARCS I MOTLLURES
ENMARCACIONS

Pol. Ind. Torrenfondo
Tel. 937 717 250
08791 SANT LLORENS D'HORTONS

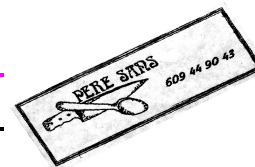
EL FORN



FORN • GRANJA

C/ Piereta, 31 • Tel. 93 776 12 13 • PIERA

• CUINEM



SALSES

En aquesta edició us parlarem de l'elaboració de tres salses, que tenen com a base **LA CEBA**.

“SALSA ROBERT”.

Aquesta salsa, d'origen atribuït a Rupert de Nola, és clarament d'inspiració medieval. Als manuals actuals difereix molt del que deu haver estat. Aquesta és, doncs, una reconstrucció personal.

Prepareu abundant ceba amb llard, enriqueu-la amb algun suc de rostit, afegiu-hi molla de pa mullada en brou, escorreguda i molt ben picada al morter, afegiu-hi brou i deixeu-ho coure 20 o 30 minuts. Al darrer moment, afegiu-hi un raig de vinagre que no s'ha de deixar evaporar del tot.

La salsa ha de tenir un punt d'agror precís, que tant sols s'ajusta amb la pràctica. Acompanya aquesta salsa els rostits en cassola.

“SALSA DE ROVELLONS AMB NOUS”

A la ceba, que tindrem preparada, afegiu-hi una picada d'all, pebre negre, julivert, safrà, nous i pa torrat, diluïu-la en vi ranci, poseu-hi també rovellons picats molt finament, afegiu-hi un brou lleuger (que no sigui fort d'espècies) i bulliu-ho perquè es cogui el conjunt i s'espesseixi la salsa. Serveix per acompanyar carn de vedella o altres, prèviament fregides, que escalfarem uns minuts en la salsa.

“SALSA DE PRÉSSEC ORIENTAL”

Com a la primera salsa, tindrem la ceba amb llard, aromatitzada amb gíngebre, nou moscada, canyella, cúrcuma, clau d'olor, i vi ranci.

Un cop força feta, afegiu-hi una picada de molla de pa remullada en llet i ametlles crues, poseu també a la paella préssec fresc (de vinya), tallat a daus molt petits, afegiu sal amb mesura, pebre i brou lleuger.

Feu-ho coure fins que sigui espessa la salsa i el préssec sigui gairebé desfet.

Aquesta salsa, que se serveix calenta, és perfecta per acompanyar carns rostides fredes.

(Del llibre “La cuina nacional”, autor Pere Sans. Coc)



• TRADICIONS

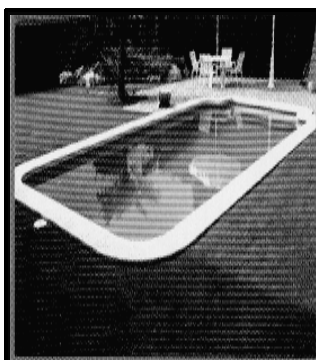


Cantada de Caramelles

Aquest any també...

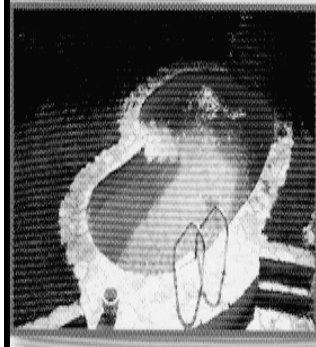
Us oferim documentació gràfica del que ha estat aquesta diada que, cal dir, va ser molt lluïda i va comptar amb la participació de "caramellaires" de totes les edats, que sota un sol de justícia ens van obsequiar amb les cançons més típiques, sota la direcció de la Roser Pes.

Imatges cedides gentilmente per Manolo Saez



BRICO
PISCINAS

- Depuración y descalsificación
- Tratamiento del agua
- Accesorios para piscinas
- Cobertores de piscinas



C/Sant Cristòfol Nº12 08784 Piera
Tel/fax: 93 778 89 07

INFORMACIÓ QUOTES SOCIS VALL D'OR

INFANTILS GRATUÏT

(De 0 A 11 anys)

JUVENILS 2.100,- pts. -12,62 euros

(De 12 a 17 anys)

SENIORS 2.700,- pts. -16,22 euros

(De 18 a 65 anys) **ABANS 2.625.-**

JUBILATS 2.400,- pts. -14,42 euros

(Més de 65 anys) **ABANS 2.365,-**

EDAT D'OR GRATUÏT

(Majors de 80 anys)

Agrairíem a tots aquells socis que encara no ho han fet, la domiciliació d'aquest pagament, ja que ens evitaria la tasca de passar per les vostres cases o que vosaltres us hagueu de desplaçar fins el local social per fer-lo efectiu.

• TOC TOC, L'euro molt més a prop

Des que l'any 1999 Europa estrenà moneda, han passat dos anys, i ja tenim l'euro molt més a prop. Recordem que el valor d'1 euro es de **166,386** pessetes.

L'1 de gener de 2002 es posaran en circulació els bitllets en Euros.

Hi haurà **7** nous bitllets.

- El seu disseny serà igual en tota la zona de l'Euro.
- Cada bitllet té diferent color i mida.
- El bitllet de menys valor és el de 5 Euros, i el de més valor, de 500 Euros.

Els valors dels bitllets que posarà en circulació La Fàbrica de Moneda i Timbre són els següents:

5, 10, 20, 50, 100, 200 i 500 Euros.

Els dissenys d'aquests han estat obra de l'artista austríac **Robert Kalina**.

S'estan fabricant **14.500 milions** de bitllets de la nova moneda, l' Euro, dels que 10.000 milions es necessitaran per reemplaçar els bitllets nacionals que actualment fem servir. La resta 4.500 quedaran reservats per tal d'afrontar qualsevol variació de la demanda que es pogués produir durant el període de transició.

A Espanya, la fi del curs legal dels bitllets i monedes nacionals (pessetes) serà el: **28/02/2002**

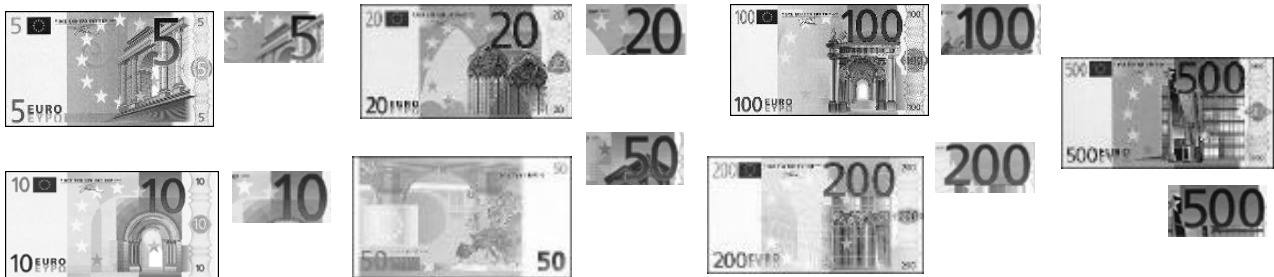
Termini pel canvi de bitllets i monedes abans de la fi del curs legal als bancs nacionals:

30/06/2002

Termini pel canvi de bitllets i monedes després de la fi del seu curs legal als bancs centrals nacionals:

Monedes: il·limitat

Bitllets: il·limitat



ASSOCIACIÓ VALL D'OR

Carrer Munne Orpí, sense numerar

08784 EL BEDORC

Butlleta d'INSCRIPCIÓ NOU SOCI

DADES PERSONALS

- COGNOMS
- NOM
- DNI:
- DOMICILI: Carrer
- POBLACIÓ:

Nº: Pís:
CODI POSTAL:

DADES BANCÀRIES

- NOM ENTITAT BANCÀRIA:
- ADREÇA DE L'AGÈNCIA:
- POBLACIÓ:
- NÚMERO DEL COMpte CORRENT/LLIBRETA (20 DÍGITS) - _____

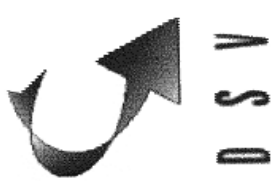
DATA,

Signat:

MOLT IMPORTANT: Les dades quedaran al nostre poder i no seran utilitzades amb cap altra finalitat que la dels arxius privats de l'Associació.

**EI BEDORC, el nostre poble. ET NECESSITA,
FES-TE SOCI. TU TAMBÉ HI GUANYARÀS.**

• **ESPAI COL·LABORADORS**



Serveis informatics.
Disseny de programes.
Instal·lacions i manteniments
de xarxes.

C/ Portal, nº 1, Baixos 2º - 08786 Capellades - Barcelona
Apartat de correus : 57
N.I.F. : 79275750-V
Tel. : 938011999 - Fax: 938011998



SISTEMA MAPFRE

JOAN VALLS TUTUSAUS
FULGENCIO SOTO CLEMENTE
Agente de Seguros
Nº Registro 25697

Sant Cristòfol, 51
Tel. i Fax: 93.776 02 56
08784 PIERA

Ferreteria
FER BRIC 98 S.L.

- Ferreria
- Bricolatge
- Construcció
- Jardineria
- Menatge
- Pintura

Ctra. Capellades a Martorell, Km. 9 Nou, 2
Telèf. / Fax 93 776 05 25
08784 PIERA



L'espígol

Irene Canovas
c/ Sant Bonifaci, 77
Tel.: 776 09 46

Preparats d'herbes
Dietètica
Consulta Naturista
Cosmètica Natural
Regals





Transports
SANCHO TORNE S.L.

SERVEI DE CAMIÓ GRUA

C/Aragó, 15 - 2º Tel.: 93 891 06 98 - Mòvil 607 73 54 93
08770 ST. SADURNI D'ANOIA (Barcelona) E-mail: sancho@caixapenedes.es

EL MERCADILLO

Venta de electrodomésticos
nuevos a precio de ocasión

Financiamos con FINCOSUM
(Presentando fotocopia D.N.I.,
nº de cta. si es cliente de "LA CAIXA"
y justificante de ingresos.
¡ASI DE FACIL!

**- Con garantía de fábrica -
¡ Venga a vernos y pida precio !**

c/ Cervantes, 8 - Tel. 93 778 83 34 (Delante de la discoteca de Piera)
Horario: 9,30 - 13,00 h. y 17,00 - 20,00 h. (Lunes cerrado)

WHIRLPOOL - BAUNNECHT
DAEWOO - BALAY - BOSCH
Y OTRAS MARCAS

Revera - Combis - Lavadoras - Secadoras
americanas - Electrofrigoríficos - Campanas de cocina
Hornos Microondas - Paredes de cocina y estufas



eltrau
ROBA HOME

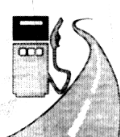
Carrer Sant Cristòfol, 54
Tel. 93 776 20 22
08784 PIERA

L'Espiga de Piera

La Plana, 52
tel. 776 13 00
PIERA



- ESPAI COL·LABORADORS



**ESTACIÓ DE SERVEI
PIERA S.L.**

SERVEI 24H.

TOTS ELS DIES DE L'ANY

Ctra. Martorell - Capellades, Km 9'6
08784 Piera (Barcelona)
Tel. 93 778 83 50 - Fax 93 778 84 90

PROMOCIÓ ESPECIAL
AMB L'ENTREGA D'AQUEST
VAL ET REGALAREM
**25 punts de la targeta
premier club BP**
(a descomptar en aquesta estació de servei)

25 punts
premierplus
www.bpsp.com

Gràcies per la vostra confiança

Concessionari oficial

Kawasaki

PEUGEOT

PIRELLI

BETA

GAS GAS motos, s.a.



Icart-motors

Distribuidor oficial

HONDA

YAMAHA

DERBI

aprilia

GILERA

VENDA I REPARACIÓ:
Av. de la Carretera, 23 - Tel. 93 776 00 35 - 08784 PIERA

FOTO ESTUDI ROSELL S.L.
tot en fotografia i vídeo

C/ Piereta, 19 Tel. 93 776 22 67
08784 PIERA

C/ Major, 71 Tel. 93 801 24 39
08786 CAPELLADES



Tallers

PIERA

S. C. P.

Tarragona, 151

Tel. 93 776 15 44

08784 PIERA

• **FESTA MAJOR** divendres 24 d'agost



A les 22:00 (Carrer Munne Orpí)

Inici de la Festa Major d'enguany amb un :

SOPAR POPULAR SOTA ELS ESTELS

Preu: **Socis: 1.500 pessetes o 9,01 Euros**

No Socis: 1.650 pessetes o 9,91 Euros

Reserves al local Social

O al tel. 607.242.782

Lectura del **PREGÓ** "FESTA MAJOR ESTIU SEGLE XXI"

Cantada d'Havaneres amb el grup:" **TERRA FERMA**"

Tot seguit d'un **ROM CREMAT** a la llum de la lluna d'agost.

A les 24:00 hores: (Pista d'esports)

Actuació en directe del grup de rock català "**DESTRANKIS**"

Seguidament belluga't amb els ritmes més refrescants de la

DISCO MÒBIL-EMPALMADA"

I gaudeix amb la II "**SPAGUETTADA**"del nostre **Coc Pere Sans** (Preus Populars)



Servei de BAR

AQUEST ANY... TAMPOC T'HO PERDIS



Era del Poch, 1 - Tel 778 86 63 08784 PIERA

- FESTA MAJOR dissabte, 25 d'agost



Al Local Social, a les 11:00 **"Concurs Campionat d'Scalèxtric"**

A la Pista d'esports, a les 11:00 **"Jocs per a la mainada"**

BANY ESCUMA. Molt important... PORTEU BANYADOR!!!

Al Local Social, de 12 a 13 **Final Campionat d'Scalèxtric**

TARDA DE CINEMA:

A les 17:30 *Sessió infantil*

STTUART LITTEL

(Sistema DVD)

A les 19:30 *Sessió adults*

Pel·lícula per determinar.

(Sistema DVD)

A les 23:00 (A la pista d'esports)

GRAN BALL DE FESTA MAJOR

Amenitzat per l'orquestra **KRIPTON**

Socis: 500 Pessetes 3,3 Euros

No Socis: 700 Pessetes 4,2 Euros

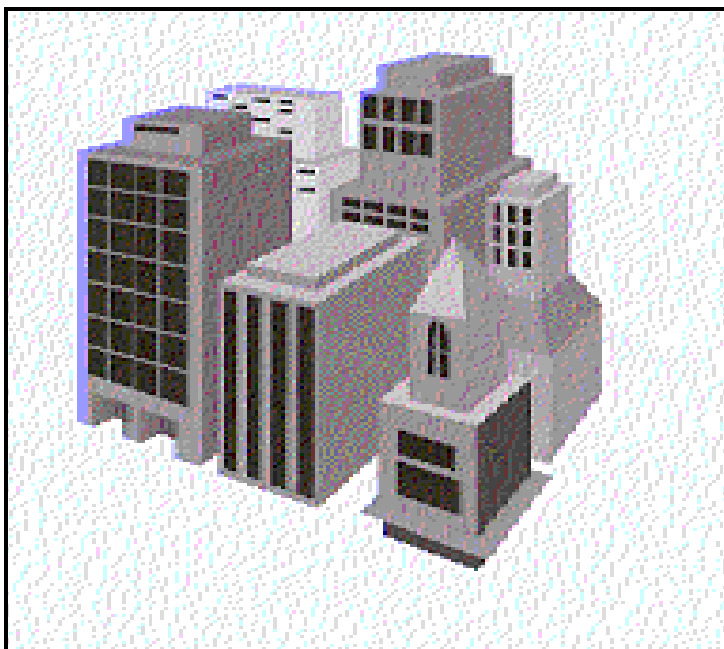
Servei de BAR



VINE, AQUEST ANY... TAMPOC T'HO PERDIS

C/. Figarot, 28
EL BEDORC
08784 PIERA
BARCELONA

TEL/FAX. 93-770.60.92
MÒBIL 670.23.26.20



CONSTRUCCIONES CRODEB, S.L.

- **FESTA MAJOR** diumenge, 26 d'agost

A les 11:30

Missa Solemne - A la sortida postulació en favor de la **Lluita contra el Càncer**

A les 13:00 A la plaça dels arbres (Parc infantil)

I TROBADA DE CORONES DE CAVA

III Mostra de Vins i Caves



Preu tiquet consumició: 500 pessetes

VENDA DE CAVA COMMEMORATIU : 1.000 pessetes l'ampolla.

En el decurs d'aquest acte, repartirem els diplomes als assistents al

Curs d'Iniciació al Tast de Vins, impartit per **l'Associació Catalana d'Enòlegs**



A les 17:00 A la plaça dels arbres (Parc infantil)

Jocs pels infants

Vine a fer un tomb amb els cavalls de FONT GALÍ

XOCOLATADA POPULAR

Tot seguit **"GRAN BINGO FESTA MAJOR"** (a la pista d'esports)

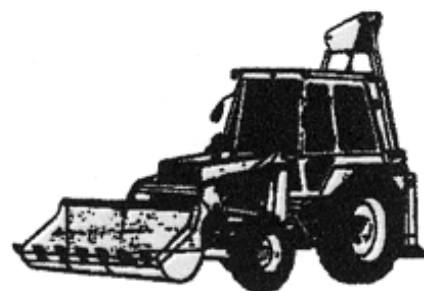
A les 23:00 ACTE de CLOENDA amb CASTELL DE FOCS ARTIFICIALS

NOTA:

La Comissió de Festes es reserva el dret d'alterar i/o modificar tots els actes programats.

En cas de mal temps, els actes que ho permetin, es faran a la Sala Vall d'Or.

EXCAVACIONES JAUME 53 S.L.



Desitja als seus clients
i amics:

BONA FESTA MAJOR!!!

C/ Sant Sebastià, 1 - El Bedorç
08784 **PIERA** (Barcelona)

Mòbil 608 70 55 35
Tel. i Fax 93 770 61 03

• PAS X PAS



"Un bon dia se li va despertar el cuquet per la natura i l'esport..."

RUTES El cementiri Moro

Fa molts i molts d'anys i en l'època de formació, ocupació i transformació de la frontera (anys 711-1063) i en un turó elevat davant del Freixe, es conserven vestigis d'unes tombes construïdes amb lloses de pedres de cronologia altmedieval i que testimonien la continuïtat de poblament durant els moments de desorganització fronterera.

I és que els costums funeraris mantinguts al voltant de tombes excavades a la roca, preferentment en espais elevats, ofereixen majors petges de la presència de poblament encara que en aquella època era pobra i escadussera.

Doncs, per aquelles persones que estiguin interessades en conèixer una petita part de la nostra història i desconeixen com arribar fins al Cementiri Moro, us explicaré l'itinerari més senzill i planer.

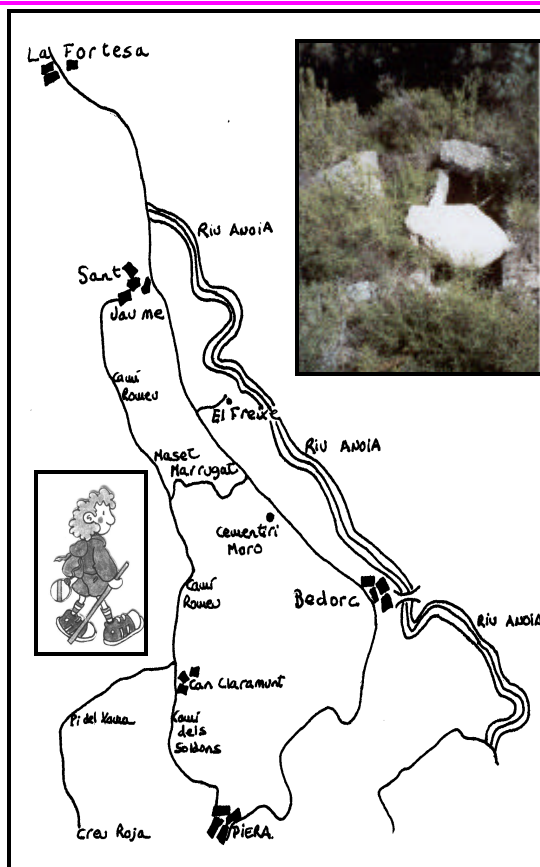
L'excursió pot partir del Bedorc i si el que voleu és accedir-hi de la forma més simple i ràpida us recomano que agafeu la carretera del Bedorc a Sant Jaume Sesoliveres.

L'elecció, però, és lliure: hi podeu anar a peu, en bicicleta, a cavall, en cotxe, en moto...

Ara bé, us heu de fixar en un trencall força dreturer i asfaltat que trobareu a la vostra esquerra, entremig de vinyes i boscos i abans d'arribar a Sant Jaume Sesoliveres. Una vegada l'hàgiu trobat, heu d'entrar a la vinya de ceps que trobareu tot just abans de la pista ja esmentada.

Ara però, és quan es complica la història, doncs heu d'abandonar el vostre mitjà de transport i començar a caminar. Haureu d'orientar-vos vers els marges de la vinya i pujar pel dret entre argelagues i gatoses. No-més us caldrà remenar i buscar i de ben segur que trobareu el Cementiri Moro.

Una recomanació, però: no hi aneu amb calces curtes, per allò de les argelagues i gatoses!!!



(Dades extretes del llibre Història de Piera)

Gemma Pujol Farrés.

ESCOLA BRESSOL
LA BALDUFA

C/. Doctor Carles, 10
Piera 08784 Barcelona
Telèfon 93 7761659
E-mail: labaldufa@wol.es

SANACÓS
Centre de Teràpies Naturals

Joan Soteras Llopart

C/. Dr. Carles, 12 1^{er} 1^a
Tel.: 93 778 95 08
08784 PIERA (Barcelona)
E-mail: sanacos@terra.es

• SAPS?



Puntualment i des de fa ja dos anys, en arribar el mes de Maig, a Sant Sadurn d'Anoia, l'Associació de Comerciants i Botiguers del carrer de Barcelona, amb la col·laboració de l'Ajuntament, promou una variada mostra, MANUART, on no tan sols podeu admirar i si us convé adquirir tot allò que els artesans hi exposen, sinó que també trobareu interessants tallers per a la mainada. No us perdeu la propera edició, us mantindrem informats..



SOPAR-KARAOKE



Un grup de veïns es va reunir una nit de dissabte, per tal de gaudir d'un sopar-karaoke. Amb molta dosi d'humor, varis comensals s'atreveixen a oferir-nos la seva magnífica interpretació de les cançons més actuals.

Tots plegats vàrem passar una estona distesa i molt divertida que, sens dubte, tornarem a repetir algun cop més.

Us hi animeu?

APLEC DE LA PINEDA



Per desena edició es va celebrar el primer diumenge de juliol, el ja tradicional aplec de la Pineda de Can Ferrer del Coll, amb la participació dels amants d'aquest fet.

Tot just havent dinat, la tranquil·litat del moment es va veure trencada per la presència d'uns hidroavions amb direcció a Vallbona, on hi havia un important incendi, segurament provocat.

Així és que entre el fum de l'incendi i el soroll dels avions, vam pair l'arròs que Els Amics de la Paella, com ja és costum, van fer per nosaltres.



• LES REPORTERES INTRÈPIDES

Les nostres reporteres, ens porten una petita crònica del que va estar l'última sortida de les "pubilles" del Bedorc, plegades.

A les 5 de la tarda, una setmana abans del 5 de maig, la Meritxell, L'Elisenda, L'Inma, La Cristina i per suposat la Roser, agafàvem el cotxe amb direcció desconeguda només per la Roser. Després de donar unes voltes per l'estació de Sant Sadurní, enfilàrem el rumb per arribar a La Censada. Allà, un cop col·locades les nostres pertinenècies, vam començar una tarda plena d'animació i prou emotiva.

Per celebrar el comiat de la seva solteria, vam preparar una singular Gimcana, en la que s'havien de fer diverses proves, des d'una petita escalada ...fins a un striptease. Imagineu tot el que va passar?

Després d'un bon àpat, va arribar una altra sorpresa: un petit autocar ens va portar fins la Capital, on la vàrem "ballar" fins altes hores de la matinada.

Malgrat tot el que vam viure plegades i tot el que vam "xerrar", encara insistia que es volia casar...



Reportatge fotogràfic
Emili de Can Parellada



Així que el migdia del 5 de maig, tots molt ben mudats a "Bodes" vam anar.

Ella anava senzilla, preciosa, semblava una nina.

Ell, molt elegant, esperava amb nervis mal dissimulats, veure-la entrar, radiant, del braç del seu emocionat germà.

La cerimònia molt singular, amenitzada per un grup instrumental, excepcional, que va contribuir a donar un caire molt més emotiu i especial.

... Ja tenim al "Toti" i a la Roser, casats.

... **FELICITATS!!!**

Ah! Per cert, aquí no s'ha acabat tot, doncs aquest any, el Bedorc està "per la labor". Hi ha dues parelles més que es volen casar.

En David Samsó, el "petit" de Cal Llorens, donarà el "SI VULL" el 22 de juliol a la seva Teresa, a l'església de Capellades.

I gairebé una setmana després, el nostre Jonnatan, el "petit" de cal Lluís, el peixeter, també pronunciarà el "SI VULL" a la seva Cristina.

Algú més?...



**CARNISSERIA
XARCUTERIA
POLLERIA**

LLUIS SIMO

LLETÓ, MATANCA PRÒPIA

PIERA

CI. LA PLAÇA Nº 3 BIS - TEL. 937761806-937788330

J. VALLÈS
JOIER/RELOTGER

DNI 38 323 043-Y

ÒPTICA VALLÈS

Sant Cristòfol, 15 i 41
Tel. 93.778.80.20 i 08784 PIERA (Barcelona)

- RACÓ FOTOGRÀFIC

Grup de cantants de Caravelles de principis de segle passat, a l'antic cafè de la Taverna i Estafeta de Correus del Bedorc.

Fotografia gentilesa de Cal Llorens



MUNNÉ MOTORS
AGÈNCIA PEUGEOT

Pep MUNNÉ

Avda. Ctra. d'Igualada, 105 - 08784 Piera (Barcelona)
Tel. 93 778 92 92 - Fax 93 778 92 93

Quiosc - Papereria - Llibreria



Pau Claris, 14
Tel. 93 776 18 57 - Fax 93 776 18 58

08784 PIERA



Av. Ctra. Igualada, 47
08784 PIERA
Tel. 93.776.22.15
Mòbil: 609.32.02.86
(Barcelona)

vehicles nous, d'ocasió i d'importació

• ESPAIS LÚDICS

L'Associació Catalana d'Enòlegs, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Piera, va impartir durant el més de maig, un curs d'Iniciació al Tast de Vins. Aquesta associació és el col·lectiu dels tècnics que vetlla per l'elaboració i la qualitat dels vins catalans, que s'esforça en difondre la cultura del vi, defensant el seu consum moderat com aliment integrat dintre de la cuina mediterrània.

Una vintena de persones interessades van assistir a aquest curset d'una durada de 8 hores dividides en quatre dissabtes.

Hi ha molts punts interessants, des de com influeixen els condicionants ambientals i personals en efectuar un tast; què és el deburbatge o desfangat; com s'efectua un desencubat o sagnat; què és la fermentació Malo-Làctica; l'elaboració carbònica...

Què són els aromes secundaris i els terciaris, i on podem trobar-los.

Aprendreu a distingir els sabors fonamentals, a conèixer quina és la temperatura ideal dels vins, per treure'n el màxim rendiment del plaer de catar un vi, depenent de si són escumosos, blancs i rosat o negres.

Tot una experiència molt positiva que des d'aquestes pàgines us recomanem.



Dos dels tres enòlegs que van impartir el curs, i els participants.

Fotos I. García-Marrón.

Continúa oberta la inscripció, novament aquesta temporada, a les classes de ioga que tindran lloc tots els divendres.

Totes aquelles persones que estiguen interessades, podeu adreçar-vos al nostre local Social, on sereu informats.

**Transports
TOMICO-TELLA**

Ctra. Badorc, Km. 4,5
08784 PIERA

Tel./Fax 93 770 60 67
Mòbils 909 34 08 87
909 70 14 26

MERCERIA - BIJUTERIA

L'encis

PERFUMERIA I COMPLEMENTS

c/. Barcelona, 19 - Tel. 93 891 23 11
SANT SADURNÍ D'ANOIA

• SALUT Teràpies Naturals

EL QUIROMASSATGE

Al número 2 d'aquesta revista us vaig parlar de les Teràpies Naturals i la seva relació amb la Terra. Avui farem una mica de descripció del que són aquestes teràpies. Començarem per la més coneguda de totes: el *Quiromassatge*.

Fent una mica d'història direm que les primeres recomanacions empíriques i indicacions respecte del massatge amb fins terapèutics les trobem en el llibre KONG-FU del TAO-SSE, escrit 2.700 anys abans de C.

El AYUR-VEDA (1.800 anys abans de C. a l'Índia) conté diversos consells de com aplicar el massatge amb fins curatius. Els egipcis també van dibuixar diverses escenes terapèutiques i d'entre elles manobres del massatge. Hipòcrates (450 anys abans de C.) també parla de diverses actuacions amb les mans sobre la pell que alleugerien el dolor i faciliten certes accions fisiològiques.

Bé, la llista pot ser molt llarga, però farem una menció especial, entrat ja el segle XIX, del suec Perhenrix Ling que fou el fundador de l'Institut Gimnàstic Central d'Estocolm i precursor dels moderns mètodes gimnàstics, en els que tenia molta importància el massatge com preparatori de les sessions gimnàstiques. Ell és la figura més destacada que va aconseguir el reconeixement científic de la Cinesiteràpia i el Massatge.

La definició de massatge: podríem dir que és "una tècnica fisioterapèutica manual consistent en l'aplicació de les mans sobre la pell, d'una sèrie de manipulacions, que proporciona un intercanvi entre l'emissor (terapeuta) i receptor (pacient). També es diu que "el massatge és quelcom més que la posició de les mans en el cos, es tracta d'un contacte personal, puix el massatgista a més d'utilitzar les mans, utilitza la veu, aplica la psicologia i certs coneixements de la medicina popular".

Particularment crec que els beneficis dels massatges els podem resumir en aquests punts:

Aplicat amb habilitat, ens dona una sensació de benestar.

És una forma de tractament més tangible que el senzill consell del metge.

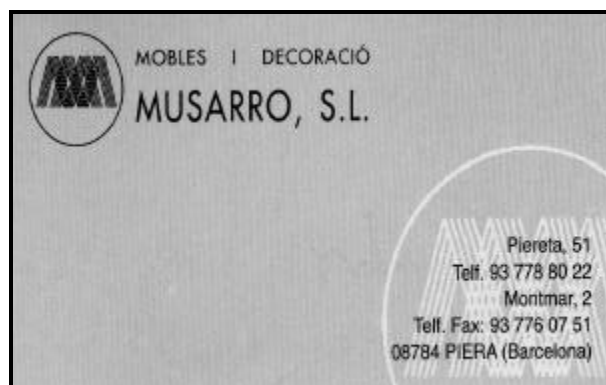
Aconsegueix un alleugeriment positiu i immediat dels símptomes.

Totalment indicat i beneficis pel sistema locomotor, circulatori, digestiu i sobretot, nerviós, perquè es treballen tots els vials i terminacions nervioses, aconseguint així relaxar totalment el cos.



En el proper número parlarem d'una altra Teràpia Natural, fins aleshores deixo a disposició un telèfon **93-778-95-08** i un e-mail sanacos@terra.es, on em trobareu per resoldre possibles dubtes de com actuar en les diferents situacions que us podeu trobar.

Joan Soteras i Llopart



Estima't ...mai no és suficient

Sóc una dona més, a la que l'hi van detectar un càncer de mama.

A mi en va "tocar" als 45. Ja no era jove però tampoc gran, em trobava en aquella edat "difícil" camí de nous camins desconeguts i per tant inquietants, enmig de problemes personals, familiars i laborals. La meua vida simplement passava, sense que pogués fer res per canviar la situació.

Llavors, les portes que s'obrien a l'estiu del 95, en van tancar unes altres... En el meu cas, com al de tantes altres no era conscient del que m'estava succeint. I si ho era no volia acceptar-ho. No era amb mi la malaltia. No podia ser. Per què havia de estar jo? Semblava un somni, pel que no hi havia cap més despertar que la mastectomia.

D'això, n'ha fet 6 anys l'11 de juliol.

Dit així sembla tot prou senzill, però han estat anys amargs, plens de desesperació, convivint rebutjant el meu cos mutilat, avergonyida, desorientada, enfonsada, no volent sortir de casa, ni acceptar cap tipus d'ajut, no sentint-me la mare que abans era pels meus fills, tenint molt clar que ja no era la mateixa dona pel meu marit ni per a mi mateixa, i que mai més ho seria.

Mitja dona plena d'angoixes i de pors, no tant físiques, com psíquiques, després d'haver suportat els tractaments inherents d'aquest tipus de malalties tant proliferants, malauradament.

Avui, en fase molt avançada de superar la intensa depressió a que em va dur aquesta situació, i després d'haver passat novament per quiròfan, per reconstruir la mama que vaig tenir, em vaig acceptant mica en mica com ara sóc, tot i que, les cicatrius interiors no hi ha cirurgia que les pugui esborrar.

Vull amb aquest escrit, fer saber a qui es pugui trobar en

una situació semblant, que tingui fe, força i, molt important, ganes de viure, que la vida és molt maca, que sempre hi ha gent al teu voltant disposada a estendret una mà. Agafa-la., Estima't i no et tanquis amb el teu dolor.

De tota experiència es treuen ensenyances en positiu. He après a valorar molt més les coses ínfimes, que abans em passaven desapercebudes,

Avui tot just començat el nou mil·lenni, la medicina ha avançat molt i encara que, sortosament, cada cop el percentatge de salvació és més elevat en aquest tipus de càncer, no deixa però d'afectar-me el patiment d'altres persones, com la meua amiga. Ella no ha tingut tanta sort d'entrada com jo, i des d'aquestes pàgines vull infondre-l'hi força, i molts ànims per superar tot el que li ha d'arribar.

Per ella, i per moltes més que em són desconegudes, vull fer una crida a la gent del carrer, a les entitats que disposen de medis que col·laborin amb la recaptació que en nom de la LLUITA contra el CÀNCER grups de voluntaris postulen sovint pels nostres indrets.

Enguany, com ja és costum, el diumenge 26 d'agost a la sortida de l'església de Sant Sebastià, aquí al Bedorc, hi haurà una mesa recollint els vostres donatius per a aquesta causa. Contribueix-hi. Per petit que a tu et sembli, sempre és millor que res.

Avui és per a mi i d'altres com jo. Tant de bo que mai hagi de ser per a tu.

Gràcies per la teua inestimable col·laboració.

Isabel García-Marrón i Salazar



- PÀGINA ESPORTIVA



AVÍS ALS INTERNAUTES

Si sou amants del futbol a tots els nivells, podeu posar-vos en contacte amb el Club Esportiu BEDORC. Us oferim un cop més la nostra adreça a Internet, preneu-ne nota

www.geocities.com/Colosseum/Arena/7513

Trobareu informació puntual del funcionament de l'equip, i alguna altra curiositat dels seus jugadors.

Us recordem que la finalitat principal d'aquesta publicació és la de mantenir informat d'una forma senzilla, de tots aquells aconteixements que ens afecten i tanmateix per mantenir un diàleg que reculli les vostres veus i les vostres inquietuds respecte d'aquelles coses que interessin preocupin o per les que simplement mostreu curiositat.

Esperem que continueu acollint-la com fins ara.

el Racó d'en Canela
RESTAURANT

C/. Madrid, 13 • Tel. 93 776 25 38
08784 PIERA

el Racó d'en Canela
C/. Madrid, 13
A HORTALISA DE PIERSOLA

RUTH Esports

Av. Ctra d'Igualada, 19
Tel. 93 776 09 90 - 08784 PIERA
PARKING a 50 metres

**BICICLETES
ACCESSORIS
I RECANVIS**

VILADOMS

C/. Sant Cristòfol 57 Tels. 93 776 05 36 – 93 778 88 58 08074 PIERA

**Multipren
MERITXELL**

Sant Cristòfol, 21 Tel. 778 87 95
08784 PIERA (Barcelona)

Mòbil 989 49 29 84

monades

RELLOTGERIA - JOIERIA

**SANT CRISTOFOL, 56
PIERA**

Comercial Flora, s.l.

Confecció • Cortines • Perfumeria • Juguines • Regals

LIQUIDACIÓ PER REFORMES

C/. Sant Cristòfol, 62 Tel. i fax 93.7789106 0884 Piera
C/. Major, 23-25 Tel. i fax 93.8010181 08786 Capellades

- ESPAI COL·LABORADORS



ARLITA
ARIDOS LIGEROS, S. A.

Si necesita información adicional
o asesoramiento técnico, no dude
en contactar con nosotros.

93 453 16 04

Arlita, una solución redonda



NON WOVEN

TELAS SIN TEJER

TEFISA

TELAS Y FABRICADOS NO TEJIDOS S.A.

Ctra. de Piera a Sant Sadurní, km. 5 - 08784 PIERA (Barcelona)
Tel. 93 770 60 60 - e-mail:tefisa@cecot.es - Fax 93 770 60 62

- 100 GRAMS DE LECTURA (Novel·la curta en dos temps)

GELOSIA

Un petó dolç i càlid la despertà. Encara mig emboirada per la son, provà d'obrir els ulls, però, abans que aconseguís formar una imatge, sentí aquella tendra veu: "Hola amor meu, ja sóc aquí".

Era en Carles que, com sempre, tornava tard a casa després d'un atrefegat dia de treball. Tenia aquell posat cansat de qui no té ganes de res; en canvi, a ella li mostrava una feso-mia afable que la feia despertar com qui desperta d'un son etern quan, de fet, havia mal dormit encara no cinc minuts. Sempre li costava dormir i, sovint, no podia fer-ho si ell no hi era i, quan ho feia, se submergia en un somni intranquil, ple de pors i malsons, dels quals només ell sabia com treure-la. Ara, però, no s'hauria de preocupar més. En Carles era allà, al seu costat. Li xiuxiuaria paraules d'amor a cau d'orella i la faria ben seva, després, dormirien plegats com dos adolescents en la primera nit d'amor i, extenuats pel foc passional, s'endinsarien en el més meravellós dels somnis. En dos minuts, però, en Carles ja dormia plàcidament sense deixar entreveure ni una mica de tanta passió imaginada.

L'endemà al matí, la Marga es llevà apressuradament. El despertador no havia sonat i ja feia cinc minuts tard. Es vestí a corre-cuita i s'endreçà el cabell. Per què avui? Havia de fer tantes coses! Entre d'altres, i sens dubte la més important, havia d'enviar aquella carta a Madrid.

En aquell sobre que duia a les mans hi havia l'original de la seva novel·la. Havia posat tota la seva confiança en aquell escrit, feia mesos que hi treballava i l'havia fet pensant que podia guanyar el concurs estatal de prosa. Però havia d'afanyar-se, havia d'enviar el sobre abans de la primera recollida, que es feia a dos quarts de vuit, per tal que arribés a Madrid a temps. Calia marxar ja! Tenia les claus, la bossa, la carta... que li faltava? Els segells! Recordà que havia encarregat a en Carles que els comprés; ho hauria oblidat? S'acostà al llit, el sacsejà dolçament per despertar-lo i li ho preguntà. En Carles endormiscat, li digué que eren al rebedor, dins d'un sobre, al seu maletí. No havia acabat de parlar i la Marga ja corria pel passadís dient-li que marxava, que tornaria tard i que l'estimava.

Atrafegada, obrí el maletí i buscà el sobre entre un munt de papers. Dos quarts menys cinc i encara era a casa. El buidà i, agafant un feix de fulls, continua la recerca, però la pila li lliscà de les mans i, a terra, es feu un gran escampall.

Recollia amb presses tot l'enrenou, quan, de sobte, s'aturà: d'un sobre blanc, escrit per fora, sortia una fotografia. L'agafà. No hi havia donat més que el primer cop d'ull quan la veu d'en Carles se sentí pel passadís: - Marga! Que encara ets aquí?



- Finalista IV Premi Narrativa en Català per a joves autors “M^a Rosa Huguet”

Es guardà la fotografia a la butxaca de l'abric en el temps en que en Carles arribava fins a ella.

-Què has fet? -digué ell- Deixa-ho estar, ja ho recolliré jo.

Obrí la porta i marxà.

Asseguda en un banc de la plaça Molina, no treia els ulls de la foto. No s'ho podia creure. La fotografia era d'una dona jove, bruna, de cabell negre i arrissat i amb unes faccions tan dolces com la seva fosca mirada. Aquella bellesa duia als braços un nen petit, que no devia tenir més de dos anys, i que era tan moreno i bufó com ella.

Si el fet que en Carles conegués aquella dona i el que semblava ser el seu fill mai no n'hi hagués parlat ja li feu mal pensar, les seves lleus sospites es feren veritats absolutes quan girà la foto; estava dedicada. Amb lletra menuda i rodona es llegia:

Aviat podràs conèixer en Marc.

Tornem i, mai més, res ni ningú, no ens separarà de tu.

T'estima.

Clàudia.

Mai no hauria cregut qualsevol que li hagués dit que en Carles l'enganyava, però allò ho evidenciava. Segurament, devia haver tingut una aventura anys enrera, qui sap si va ser un amor d'una nit o una relació més ferma, però pel que fos havia acabat. Però el que en Carles no sabia, o potser sí que ho sabia, era que tenia un fill. D'un temps ençà, o qui sap si des d'un bon principi, s'havien cartejat i ara ella li havia comunicat, també per carta (la carta d'on havia sortit la foto), que havia decidit venir d'allà on visqués, per reunir-se amb ell.

És clar!, era per això que en Carles no l'havia tocada la nit anterior, de fet, ara que ho pensava, feia prop de tres nits que no ho feia. Segur que en el moment de rebre la carta havia pres la decisió de deixar-la; deixar-la com qui deixa un gos quan s'ha fet gran i ha perdut la gràcia d'un cadell, com qui deixa una joguina quan ja s'ha cansat de jugar amb ella...

I pensar que ella l'havia estimat tant... I ell, ell era tan sols un ser fastigós que s'havia rigut d'ella, li havia fet creure que sempre l'havia estimat, l'enamorava cada dia amb aquells petons, aquelles carícies, aquelles paraules tan dolçament pronunciades pels seus llavis... No era més que un hipòcrita!

Continuarà en el proper número d'aquesta publicació.



• AL TANCAR



Arribarà molt aviat de lluny per estar entre nosaltres.

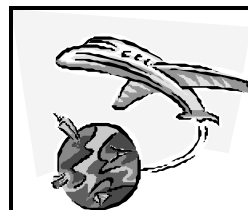
És, com podeu constatar amb aquesta fotografia, com una petita princesa xinesa,

Es diu Xiao Min, encara no té dos anys i viatjarà des de la Xina amb els seus pares l'Olga i en Francesc.

La Xiao Min, és el nou membre d'aquesta família, incorporada fa poc més de dos anys a la nostra comunitat.

Com tots ja sabreu els Calabuig-Alemanys tenen dos fills més, la Clara i l'Oriol.

Moltes Felicitats per aquest nou fill.



ÚLTIMES NOTÍCIES

Us fem saber que a partir del proper mes de març de 2002, l'Antonio i la Puri, els socis que porten el bar del nostre Local Social, el deixen.

Aquelles persones que pugueu estar interessades, adreceu-vos a la Junta.
Gràcies



**AJUNTAMENT
DE PIERA**

**Regidoria
de
Festes**

L'ASSOCIACIÓ VALL D'OR, AGRAEIX LA COL·LABORACIÓ DE L'AJUNTAMENT DE PIERA, DELS COMERCIANTS I DELS INDUSTRIALS QUE, AMB EL SEU SUPORT, HAN FET POSSIBLE L'EDICIÓ D'AQUESTA REVISTA I LA REALITZACIÓ DE LA FESTA MAJOR D'ENGUANY. EN UN POBLE TANT PETIT COM EL NOSTRE, AQUESTES COL·LABORACIONS ENS PERMETEN MANTENIR LA TRADICIÓ D'AQUESTES FESTES, QUE FORMEN PART DE LA NOSTRA CULTURA, ALIMENT DE LES NOSTRES ARRELS. MOLTES GRÀCIES.

NOTA:

- ***Les opinions i els continguts dels articles publicats en aquesta revista, són responsabilitat exclusiva dels propis autors.***